



תרגיל לזיהוי

חזקות אישיות





הכרות מעמיקה עם עצמנו היא כלי חיוני בהצלחה בחיים בכלל ובקריירה בפרט. לדעת לשאול את השאלות הנכונות, לנתח הצלחות וכשלונות ולזהות את החזקות והחולשות שלנו, זה לא מובן מאלין. חשוב להכיר את הערך המוסף הפרטי שלנו, את סט הכלים והכישורים שאנחנו מביאים ומביאות איתנו כדי שנוכל לבחור את המקומות בהם נצליח, נפרח ונביא את עצמנו לידי ביטוי בצורה מיטבית. בתרגיל המצורף ניעזר בסיפור החיים שלכם. על מנת להעלות סיטואציות משמעותיות ולהתחיל ללמוד איך מזקקים מתוכן את התרומה הייחודית מכל סיפור.

נתחיל.

פרטו שלוש סיטואציות מחיי העבודה שלכם בהם חשתם. הצלחה או גאווה. השתדלו לתאר את הסיטואציה בצורה הכי מפורטת שתוכלו.

סיטואציה 1

סיטואציה 2:



סיטואציה 3:

עברו על כל סיטואציה ומלאו את הטבלה המצורפת. הטבלה תסייע לזקק את התרומה הייחודית שלכם. לסיטואציה. בכל הצלחה שלנו מעורבים אנשים נוספים. חשוב שנדע לזהות מה החלק שלנו. ציינו עבור כל סיטואציה - מה החלק שלכם. (תרומה אישית) ואיפה קיבלתם. עזרה (תרומה חיצונית).

דוגמא לאופן בו יש למלא את הטבלה:

נניח ועבור הצלחת הסיטואציה שתיארתי הייתי זקוקה למידע חיצוני אבל המוטיבציה האישית שלי היא זו שדחפה קדימה. אמלא מוטיבציה בעמודת התרומה האישית וידע מקצועי בעמודת התרומה החיצונית.

אם לחילופין שהיה לי רעיון מצוין והייתי זקוקה לדחיפה חיצונית לבצע אכתוב רעיון בעמודת התרומה האישית ודחיפה לביצוע בעמודת התרומה החיצונית.

כך נמלא את הטבלה:

תרומה אישית	תרומה חיצונית
מוטיבציה רעיון	ידע מקצועי דחיפה לביצוע

מלאו את הטבלה:

תרומה אישית	תרומה חיצונית

עכשיו הגיע הזמן לזהות דפוסים, כישורים שחוזרים על עצמם. ייתכן ותזהו שלעיתים קרובות הרעיון מגיע מכם. או שיש לכם ידע מקצועי משמעותי שתורם במגוון מקומות בחיים המקצועיים. נסו לחשוב איפה עוד הכישורים האלה באו לידי ביטוי בעבר. כך תתחיל להיווצר רשימה של חזקות בולטות, לצד הסיטוציות והדרכים בהן הם משרתות אתכם.

התרגיל נועד לעשות שני דברים:

1. להתחיל ולייצר רשימת כישורים ותכונות שמשרתים אתכם. בעבודה.
2. לפתח חשיבה מעמיקה יותר ויכולת ניתוח להצלחות כדי שגם בעתיד תזהו את התרומה האישית והחזקות שמאחוריה.

בהצלחה!